

区分	12月 1日(月)	12月 2日(火)	12月 3日(水)	12月 4日(木)	12月 5日(金)	12月 6日(土)	12月 7日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ
	フレンチサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
昼食	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯	きのこそば
	豆腐の味噌そぼろかけ	さばの塩焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	サケのムニエル	鶏の照り焼き	ふかし芋
	ごぼうサラダ	豆まめサラダ	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	ブロッコリーサラダ
	おかか煮	芋煮汁		なすの煮浸し	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	黒豆ヨーグルト
	フルーツ	フルーツ		フルーチェ	フルーツ	けんちん汁	
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	さんま生姜煮	和牛バーベキュー風味焼き	ヒレカツ	白身魚の味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き
	大徳寺なます	もずく酢	ナムル	ツナサラダ	おろし酢和え	中華和え	豆腐サラダ
	とろろ芋	真砂炒め	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにやく	とろろ芋	磯辺和え
	みそ汁	みそ汁	のっぺい汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。



インフルエンザが流行しています。  
手洗いうがいをしっかり行ないましょう。

