

○○ 献立表 ○○ [常 食]

区分	12月 1日(月)	12月 2日(火)	12月 3日(水)	12月 4日(木)	12月 5日(金)	12月 6日(土)	12月 7日(日)
朝食	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ オーロラソース和え	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳
昼食	ご飯 豆腐の味噌そぼろかけ ごぼうサラダ おかか煮 フルーツ	ご飯 さばの塩焼き 豆まめサラダ 芋煮汁 フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天 刻み昆布の煮物 なすの煮浸し フルーチェ	ご飯 豚肉しようが焼き きんぴらごぼう マカロニサラダ	ご飯 サケのムニエル ビーンズサラダ 切干し大根の煮物 フルーツ	ご飯 鶏の照り焼き ビーンズサラダ 黒豆ヨーグルト けんちん汁	きのこそば ふかし芋 プロッコリーサラダ
夕食	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 升ソバ・ペ・キュー風味焼き もずく酢 真砂炒め みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のつpei汁	五穀ごはん 白身魚の味噌漬け焼き ツナサラダ ゴマなます みそ汁	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにゃく みそ汁	麦ごはん 和風麻婆豆腐 中華和え とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆腐サラダ 磯辺和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。



インフルエンザが流行しています。
手洗いうがいをしっかり行いましょう。

