

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)	6月28日(土)	6月29日(日)
朝食	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレッツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ コールスローサラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳
昼食	スパゲッティ・ミートソース かじき和風ムニエル さつま芋のレモン煮 野菜ジュース	ご飯 チキンソテー ビーンズサラダ 切干し大根の煮物 フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 ゴママヨネーズ和え 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	ご飯 むつ照り焼き 酢味噌和え なめ茸和え みそ汁	山菜おこわ 鶏肉の南部焼き ブロッコリーソテー マリネサラダ フルーツ	ご飯 カジキ葱味噌焼き 筑前煮 冷やしトマト 牛乳寒天 フルーツソース
夕食	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにゃく みそ汁	麦ごはん 和風ハンバーグ 春雨サラダ とろろ芋 けんちん汁	五穀ごはん 豚肉のくわ焼き 豆腐サラダ もずく酢 みそ汁	五穀ごはん 生揚げと豚肉炒め 切干大根の酢の物 しらす和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 肉じゃが おろし酢和え わらび餅風	五穀ごはん サケ生姜焼き ゴマなます マカロニサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

