

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き
	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ちらし寿司	ご飯	ご飯	キャバツのスバゲティ	ご飯	ご飯
	さばの味噌煮	シュウマイ	豚肉生姜焼き	かじき和風ムニエル	冷奴	さばの味噌煮	鶏の竜田揚げ
	おろし酢和え	豆腐サラダ	刻み昆布の煮物	豚肉と大根の金平	バターコーン	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物
	おかか和え	すまし汁	カリフラワーとトマトのサラダ	ビーンズサラダ	フルーツ	ゴママヨネーズ和え	中華和え
	ふりかけ	ひなあられ	味噌けんちん汁	フルーツ		黒豆ヨーグルト	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	鶏肉から揚げ	ヒレカツ	サケの味噌漬焼き	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き	豆腐の海鮮あんかけ
	かんぴょうゴマ炒め	ジャーマンポテト	ひじきの煮物	春巻き	若竹煮	切干し大根の煮物	ポークビーンズ
	拌三絲	もずく酢	ゴマなます	おろし酢和え	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え
	豚汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	芋煮汁	豚肉と白菜の味噌汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。



♪あかりをつけましょ ぼんぼりに  
おはなをあげましょ もものはな  
ごにんばやしの ふえたいこ  
きょうはたのしい ひなまつり

