



〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)	11月16日(日)
朝 食	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳
昼 食	しめじご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーソテー ゴマみそ和え フルーツ	ご飯 カジキ葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の香味焼き 豆腐なめ茸かけ 焼きなす みそ汁	ご飯 牛肉の柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉のパン粉焼き かんぴょうゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこ スパゲティ さつま芋レモン煮 シュウマイ 牛乳寒天	ご飯 豆腐味噌そぼろかけ ごぼうサラダ おかか煮 フルーツ
夕 食	五穀ごはん 鮭のチャンチャン焼き おでん風煮 かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ オイスター炒め 生姜和え 牛乳寒天 フルーツソース	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか煮 ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁	赤飯 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え すまし汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

