



〇〇 献立表 〇〇

区分	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月 1日(土)	8月 2日(日)
朝 食	パン コーン ポタージュ チキンサラダ 牛乳	ご飯 花野菜と チキンのソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブル エッグ 根菜サラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ドレッシング和え みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ ピーナッツ和え 牛乳	ご飯 カリフラワー ソテー 納豆 みそ汁 牛乳
昼 食	ご飯 チンパ-ハ-ヒ- 風味焼き かんぴょう ゴマ炒め おかか和え フルーツ	焼きそば さつま芋の レモン煮 酢味噌和え 牛乳寒天	ご飯 牛肉 オスター-ス炒め かぼちゃサラダ ずいきの煮物 フルーツ	ご飯 ぶりの山椒焼き ラタトゥイユ オクラ納豆 バナナヨーグルト	ハヤシライス とうもろこしと 枝豆 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉生姜焼き 煮浸し フレンチ和え みそ汁	スパゲッティ ミートソース かじき 和風ムニエル さつま芋の レモン煮 野菜ジュース
夕 食	五穀ごはん むつ西京焼き ごぼうサラダ 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 豚肉のネギ焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さわらの味噌煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チキンピカタ 真砂炒め マリネサラダ みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 みそ汁	五穀ごはん さんまの みそ漬焼 ひじきの煮物 ゴマなます フルーチェ	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなり こんにゃく みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

