



〇〇 献立表 〇〇

区分	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)
朝食	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ チキンサラダ 牛乳	ご飯 花野菜と チキンのソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブル エッグ 根菜サラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳
昼食	きのこそば いかリング フライ なめ茸和え フルーツ	ご飯 和風麻婆豆腐 ツナサラダ ピーナッツ和え 中華スープ	ご飯 和風麻婆豆腐 かんぴょう ゴマ炒め おかか和え フルーツ	焼きそば さつま芋の レモン煮 酢味噌和え 牛乳寒天	ご飯 牛肉 オイスター炒め かぼちゃサラダ ずいきの煮物 フルーツ	ご飯 ぶりの山椒焼き ラタトゥイユ オクラ納豆 バナナヨーグルト	ハヤシライス バターコーン 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天
夕食	五穀ごはん 白身魚ムニエル かぼちゃサラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め ポークビーンズ しらすおろし 黒豆ヨーグルト	五穀ごはん むつ西京焼き ごぼうサラダ 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 豚肉のネギ焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さわらの味噌煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チキンピカタ 真砂炒め マリネサラダ みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

