

〇〇 献立表 〇〇

区分	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物
	オーロラソース和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁	牛乳	みそ汁	牛乳	牛乳
昼食	ご飯	ご飯	キャベツのスパゲティ	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ
	豚肉生姜焼き	かじきの和風ムニエル	冷奴	さばの味噌煮	鶏の竜田揚げ	鮭マヨネーズ焼き	鶏肉の南部焼き
	刻み昆布の煮物	豚肉と大根の金平	バターコーン	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー
	カリフラワーとトマトのサラダ	ビーンズサラダ	フルーツ	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ
	味噌けんちん汁	フルーツ		黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	サケの味噌漬焼き	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き	豆腐の海鮮あんかけ	豚肉の味噌漬焼き	むつ西京焼き
	ひじきの煮物	春巻き	若竹煮	切干し大根の煮物	ポークビーンズ	れんこんの金平	生揚と豚肉炒め
	ゴマなます	おろし酢和え	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	おろし酢和え	かぼちゃサラダ
	フルーチェ	みそ汁	芋煮汁	豚肉と白菜の味噌汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁

※治療食は一部変更となっています。ご了承ください。

