

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)	10月18日(土)	10月19日(日)
朝 食	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 サケの塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳
昼 食	ご飯 豚肉の香味焼き 豆腐なめ茸かけ さつま芋レモン煮 みそ汁	ご飯 牛肉の柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉のパン粉焼き かんぴょうゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこ スパゲティ 豆まめサラダ シュウマイ フルーツ	ご飯 豆腐味噌そぼろかけ ごぼうサラダ おかか煮 フルーツ	ご飯 サバの塩焼き 変わり冷奴 芋煮汁 フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天
夕 食	五穀ごはん 白身魚フライ 白菜のオリーブオイル炒め 生姜和え 牛乳寒天 フルーツソース	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め 青菜おかか煮 ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラトウユ 豆腐サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 もずく酢 真砂炒め みそ汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チンパン・ベキュー 風味焼き 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁

※ 治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

