

○○ 献立表 ○○ [常 食]

区分	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月 1日(木)	1月 2日(金)	1月 3日(土)	1月 4日(日)
朝食	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	雑煮 煮豆 エビ塩焼 柚子和え 紅白かまぼこ なます フルーツ	雑煮 赤魚西京焼き 昆布巻 甘酢漬け 伊達巻 ごぼうゴマ和え	雑煮 栗きんとん サーモンのマリネ ピーナッツ和え 田作り 冷やしトマト	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 ヨーグルト
昼食	ご飯 牛皿 冷奴 ゴマみそ和え 味噌けんちん汁	和風きのこ スパゲティ いかリングフライ 和え物 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 いかの南部焼き クリーム煮 なめ茸和え バナナヨーグルト	五目ちらし 松風焼 ポテトサラダ すまし汁	ご飯 ビーフシチュー 豆腐サラダ マヨネーズ和え ヨーグルト	しめじご飯 白身魚のあんかけ 和え物 みそ汁 杏仁豆腐	スパゲッティ ミートソース 豚肉とごぼうの 炒め煮 フルーチエ
夕食	五穀ごはん 白身魚フライ ラタトウイユ もずく酢 フルーツ	麦ごはん 白菜の重ね蒸し ずいきの煮物 とろろ芋 みそ汁	年越しそば かきあげ 青菜おかか和え 季節野菜のサラダ フルーツ	赤飯 筑前煮 ふろふき大根 もずく酢 ヨーグルト	ゆかりごはん ぶり照り焼き 茶わん蒸し 切干大根の酢の物 フルーツ	麦ごはん 豚肉の 味噌漬け焼き ミモザサラダ 変わり冷奴 とろろ芋	五穀ごはん チキンカツ もずく酢 牛肉と里芋煮 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

