

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月30日(月)	3月31日(火)	4月 1日(水)	4月 2日(木)	4月 3日(金)	4月 4日(土)	4月 5日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ
	納豆	フレンチサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳		牛乳	みそ汁 牛乳
昼食	しめじご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	春キャベツの スパゲティ
	カジキ照り焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ	豆腐サラダ	豚肉の生姜焼き	かじきの 和風ムニエル	冷奴
	さつま芋の レモン煮	オニオンスライス	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	豚肉と大根の 金平	バターコーン
	酢の物	真砂炒め	ボン酢和え		カリフラワーと トマトのサラダ	ビーンズサラダ	フルーツ
	牛乳寒天	みそ汁	フルーツ		味噌けんちん汁	フルーツ	
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	赤飯	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	鶏肉から揚げ	すきやき風	さわら照焼き	ヒレカツ	サケの 味噌漬け焼き	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き
	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの 炒り煮	ジャーマンポテト	ひじきの煮物	春巻き	若竹煮
	なめ茸和え	とろろ芋	拌三絲	もずく酢	ゴマなます	おろし酢和え	とろろ芋
	みそ汁	フルーツ	すまし汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	芋煮汁

※治療食は一部メニューが変更となります。ご了承ください。

