

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンポタージュ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ
	コールスローサラダ	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
昼食	牛乳		牛乳			牛乳	
	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティ・ミートソース	ご飯	ご飯
	牛皿	サケ照り焼き	バターコーン	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	鶏肉野菜あんかけ	さばの味噌煮
	かぼちゃサラダ	ラタトゥイユ	豆腐サラダ	煮浸し	さつま芋のレモン煮	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物
	ずいきの煮物	オクラ納豆	小豆牛乳寒天	アスパラサラダ	野菜ジュース	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え
夕食	フルーツ	フルーツ		みそ汁		フルーツ	黒豆ヨーグルト
	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	さわらの味噌煮	チキンピカタ	ヒレカツ	ぶりの味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	豚肉のくわ焼き
	大徳寺なます	真砂炒め	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ
	とろろ芋	マカロニサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	もずく酢
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

