

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンポタージュ	野菜炒め
	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
昼食		牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳
			牛乳		牛乳		
	ご飯	山菜おこわ	ご飯	かきあげそば	新生姜ごはん	ご飯	焼きそば
	むつ照り焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	シュウマイ	豆腐の五目あんかけ	チンパ、ベ、キュー風味 焼き	さつま芋のレモン煮
夕食	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	筑前煮	なめ茸和え	ツナサラダ	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え
	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	冷やしトマト	牛乳寒天 フルーツソース	ピーナッツ和え	おかか和え	牛乳寒天
	みそ汁	フルーツ	小豆牛乳寒天		フルーツ	フルーツ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の味噌漬け焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉のネギ焼
	肉じゃが	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ	ポークビーンズ	きんぴらごぼう	昆布豆
	おろし酢和え	マリネサラダ	とろろ芋	生姜和え	しらすおろし	冷奴	なめ茸和え
夕食	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁	黒豆ヨーグルト	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

