

〇〇 献立表 〇〇 【常 食】

区分	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	3月 1日(金)	3月 2日(土)	3月 3日(日)
朝 食	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ ゴマドレッシング和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳
昼 食	ご飯 さばの味噌煮 おろし酢和え おかか和え ふりかけ	ご飯 和風麻婆豆腐 シュウマイ 和え物 中華スープ	ハヤシライス 豆腐サラダ フルーチェ	和風きのこスパゲティ えび茶巾のあんかけ フルーツ	ご飯 豆腐の五目あんかけ かぼちゃの煮物 ポン酢和え 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 切干し大根の煮物 マカロニサラダ みそ汁	ちらし寿司 鶏肉の野菜巻き さつま芋サラダ ひなあられ
夕 食	五穀ごはん 鶏肉から揚げ かんぴょうゴマ炒め 春雨サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉オイスター ソース炒め ポテトサラダ 梅肉和え フルーツ	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆まめサラダ 真砂炒め みそ汁	麦ごはん チキンカツ もずく酢 とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん ぶり照り焼き 麻婆春雨風 しらすおろし みそ汁	五穀ごはん 豚肉しょうが炒め 大徳寺なます 焼きなす わらび餅風	五穀ごはん 和風麻婆豆腐 もやしの和え物 昆布豆 中華スープ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

