

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)	12月17日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ
	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳		牛乳	みそ汁 牛乳
昼食	きのこそば	ご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	和風きのこスパゲティ	ご飯
	いり豆腐	チキンクリーム シチュー	さばの味噌煮	和風麻婆豆腐	豆腐サラダ	えび茶巾のあんかけ	豆腐の五目あんかけ
	和え物	なめ茸和え	おろし酢和え	シュウマイ	フルーツ	フルーツヨーグルト	かぼちゃの煮物
	牛乳寒天 フルーツソース	みそ田楽	おかか和え	和え物			ポン酢和え
		フルーツ	小豆牛乳寒天	中華スープ			牛乳寒天 フルーツソース
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	白菜の重ね蒸し	豆腐の海鮮あんかけ	鶏肉から揚げ	豚肉オイスターソース炒め	さんまの塩焼き	チキンカツ	ぶり照り焼き
	ずいきの煮物	ブロッコリーソテー	かんぴょうゴマ炒め	ポテトサラダ	豆まめサラダ	もずく酢	麻婆春雨風
	とろろ芋	ゴマ和え	春雨サラダ	梅肉和え	真砂炒め	とろろ芋	しらすおろし
	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニュー変更になります。ご了承下さい。

