

〇〇 献立表 〇〇

区分	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンポタージュ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き
	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティ ミートソース	ご飯	ご飯	新生姜ごはん
	ぶりの山椒焼き	バターコーン	豚肉生姜焼き	かじき 和風ムニエル	チキンソテー	さばの味噌煮	鶏肉しお唐揚げ
	ラタトゥイユ	豆腐サラダ	煮浸し	さつま芋の レモン煮	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物
	オクラ納豆	小豆牛乳寒天	フレンチ和え	野菜ジュース	切干し大根の 煮物	ゴママヨネーズ 和え	ドレッシング和え
	バナナヨーグルト		みそ汁		フルーツ	黒豆ヨーグルト	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	チキンピカタ	ヒレカツ	さんまの みそ漬焼	春巻き	和風ハンバーグ	豚肉のくわ焼き	生揚げと豚肉炒め
	真砂炒め	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の 酢の物
	マリネサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなり こんにやく	とろろ芋	もずく酢	さつま芋の レモン煮
	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部変更になります。ご了承ください。

食中毒に注意しましょう



調理器具に清潔にする

肉や魚と生野菜を一緒にしない

手洗いをしっかりする

十分な加熱調理をする

熱中症に注意しましょう



水分補給をこまめに行いましょう

涼しいところで休憩をとりましょう

