○○ 献立表 ○○

区分	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
朝食	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳
昼食	きのこそば ふかし芋 ブロッコリーの サラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉の塩こうじ から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	ご飯 むつ西京焼き 里芋の利休煮 おろし酢和え わらび餅風	しめじご飯 鶏肉の照焼き ブロッコリーソテー ゴマみそ和え フルーツ	ご飯 白身魚の 葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の香味焼き 豆腐なめ茸かけ なすのポン酢和え 沢煮椀	ご飯 牛肉の柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト
夕食	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆腐サラダ 磯辺和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉プルコギ風 炒め 切干大根の酢の物 おかか和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 酢味噌がけ なめ茸和え みそ汁	五穀ごはん 鮭の チャンチャン焼 おでん風煮 かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ 白菜の ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め 生姜和え 牛乳寒天 フルーツソース	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか煮 ピーナッツ和え みそ汁

※　治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。□

