

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮
	おかか和え	豆腐サラダ	フレンチ和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	ご飯
	豆腐の五目あんかけ	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	魚の西京焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐
	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー	筑前煮	バターコーン
	若竹煮	ゴママヨネーズ和え	中華和え	酢味噌和え	マリネサラダ	冷やしトマト	なめ茸和え
	フルーツ	黒豆ヨーグルト	フルーツ	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	さわら蒲焼	鶏の照り焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の味噌漬焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚フライ
	麻婆春雨風	切干し大根の煮物	酢の物	おろし酢和え	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ
	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え
	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニュー変更になります。ご了承下さい。

