

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)
朝食	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き(さけ) 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳
	ご飯 むつ西京焼き 肉じゃが おろし酢和え わらび餅風	しめじご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーソテー ゴマみそ和え フルーツ	ご飯 カジキ葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天	ご飯 和風麻婆豆腐 焼きなす なめ茸和え 牛乳寒天フルーツソース	ご飯 柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 和風きのこスパゲティ 豚バーベキュー風味焼き かんぴょうゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこスパゲティ さつま芋のレモン煮 シュウマイ 牛乳寒天
	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 酢味噌和え なめ茸和え みそ汁	五穀ごはん 鮭のチャンチャン焼き ゴマなます かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ 春雨サラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め なすの揚げだし ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

