

〇〇 献立表 〇〇

区分	9月 7日(月)	9月 8日(火)	9月 9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)
朝 食	ご飯 いり豆腐 ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブル エッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳
昼 食	ご飯 白身魚の 葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の香味焼き 豆腐なめ茸かけ なすの ポン酢和え 沢煮椀	ご飯 牛肉の柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉の パン粉焼き かんぴょう ゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこ スパゲティ さつま芋の レモン煮 シュウマイ 牛乳寒天	ご飯 豆腐の 味噌そぼろかけ ごぼうサラダ おかか和え みそ汁	ご飯 さばの 塩こうじ焼 豆まめサラダ 芋煮汁 フルーツ
夕 食	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ 白菜の オスターソース炒め 生姜和え 牛乳寒天 フルーツソース	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め 小松菜の おかか煮 ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん ハンバーグ 風味焼き もずく酢 真砂炒め みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

