

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	さけの塩焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	ご飯	焼きそば
	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	鮭マヨネーズ焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐	ビーンズサラダ
	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	筑前煮	バターコーン	黒豆ヨーグルト
	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ	冷やしトマト	なめ茸和え	
	黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース	
夕食	赤飯	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	鶏の照り焼き	豆腐の海鮮あんかけ	豚肉の味噌漬焼き	むつ西京焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め
	高野豆腐の含め煮	ポークビーンズ	れんこんの金平	生揚と豚肉炒め	ゴマ和え	春雨サラダ	しらすおろし
	磯辺和え	おかか和え	おろし酢和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え
	すまし汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

