

区分	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月 1日(金)	8月 2日(土)	8月 3日(日)
朝食	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ チキンサラダ 牛乳	ご飯 花野菜とチキンのソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランプルエッグ 根菜サラダ 味付けのり みそ汁 牛乳
昼食	山菜おこわ 鶏肉の南部焼き ブロッコリーソテー マリネサラダ フルーツ	ご飯 カジキ葱味噌焼き 筑前煮 冷やしトマト 牛乳寒天 フルーツソース	きのこそば いかリングフライ なめ茸和え フルーツ	ご飯 和風麻婆豆腐 ツナサラダ ピーナッツ和え 中華スープ	ご飯 チンパ-ベ`キュ-風味 焼き かんぴょうゴマ炒め おかか和え フルーツ	焼きそば さつま芋のレモン煮 酢味噌和え 牛乳寒天	ご飯 牛肉オイスターソース炒め かぼちゃサラダ ずいきの煮物 フルーツ
夕食	五穀ごはん サケ生姜焼き ゴマなます マカロニサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚ムニエル かぼちゃサラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め ポークビーンズ しらすおろし 黒豆ヨーグルト	五穀ごはん むつ西京焼き ごぼうサラダ 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 豚肉のネギ焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さわらの味噌煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

