



| 区分 | 6月 1日(月) | 6月 2日(火) | 6月 3日(水) | 6月 4日(木) | 6月 5日(金) | 6月 6日(土) | 6月 7日(日) |
|----|----------|--------------|------------------|----------|-----------|--------------|---------------|
| 朝食 | ご飯 | パン | ご飯 | ご飯 | パン | ご飯 | パン |
| | 赤魚西京焼き | コーンポタージュ | カリフラワーソテー | オムレツ | ミネストローネ | あじ味噌漬焼き | コーンポタージュ |
| | ドレッシング和え | ピーナッツ和え | 納豆 | おかか和え | ひじきサラダ | ドレッシング和え | コールスローサラダ |
| | ふりかけ | 牛乳 | みそ汁 | 味付けのり | 牛乳 | ふりかけ | 牛乳 |
| | みそ汁 | | 牛乳 | みそ汁 | | みそ汁 | |
| | 牛乳 | | | 牛乳 | | 牛乳 | |
| 昼食 | ハヤシライス | ご飯 | スパゲッティ ミートソース | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | バターコーン | 豚肉生姜焼き | かじき 和風ムニエル | チキンソテー | さばの味噌煮 | 鶏肉から揚げ | むつ照り焼き |
| | 豆腐サラダ | 煮浸し | さつま芋の レモン煮 | ビーンズサラダ | かぼちゃの煮物 | 刻み昆布の煮物 | 酢味噌和え |
| | 小豆牛乳寒天 | フレンチ和え | 野菜ジュース | 切干し大根の煮物 | ゴママヨネーズ和え | 中華和え | なめ茸和え |
| | | みそ汁 | | フルーツ | 黒豆ヨーグルト | フルーツ | みそ汁 |
| 夕食 | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 麦ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん |
| | ヒレカツ | さんまの みそ漬焼 | 春巻き | 和風ハンバーグ | 豚肉のくわ焼き | 生揚と豚肉炒め | 豚肉の 味噌漬け焼き |
| | ナムル | ひじきの煮物 | おろし酢和え | 春雨サラダ | 豆腐サラダ | 切干大根の 酢の物 | 肉じゃが |
| | めかぶ酢の物 | ゴマなます | かみなり こんにゃく | とろろ芋 | もずく酢 | しらす和え | おろし酢和え |
| | みそ汁 | フルーチェ | みそ汁 | けんちん汁 | みそ汁 | みそ汁 | わらび餅風 |

※治療食は一部変更になります。ご了承ください。

