

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ
	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ハヤシライス	和風きのこスパゲティ	ご飯	ご飯	しめじご飯	焼きうどん
	和風麻婆豆腐	豆腐サラダ	えび茶巾のあんかけ	豆腐の五目あんかけ	鮭のチャンチャン焼き	鶏肉の梅香焼き	千種焼き
	シュウマイ	フルーチェ	フルーツ	かぼちゃの煮物	切干し大根の煮物	さつま芋サラダ	黒豆ヨーグルト
	和え物			ポン酢和え	マカロニサラダ	みそ田楽	
	中華スープ			牛乳寒天 フルーツソース	みそ汁	牛乳寒天	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉オイスターソース炒め	さんまの塩焼き	チキンカツ	ぶり照り焼き	豚肉しょうが炒め	和風麻婆豆腐	酢鶏
	ポテトサラダ	豆まめサラダ	もずく酢	麻婆春雨風	大徳寺なます	もやしの和え物	冷奴
	梅肉和え	真砂炒め	とろろ芋	しらすおろし	焼きなす	昆布豆	なめ茸和え
	フルーツ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	中華スープ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

