

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月25日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	さけの塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ
	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
		牛乳		牛乳			牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	親子丼	ご飯	きのこそば	ご飯
	ヒレカツ	さんまの塩焼き	肉豆腐	ジャーマンポテト	牛皿	いり豆腐	チキンクリームシチュー
	ひじきの煮物	かぼちゃサラダ	しらすおろし	かみなりこんにゃく	冷奴	和え物	なめ茸和え
	おろし酢和え	ポークビーンズ	ゴマ和え	杏仁豆腐	ゴマみそ和え	牛乳寒天	みそ田楽
	フルーツ	フルーツ	みそ汁		みそ汁	フルーツソース	フルーツ
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	むつ西京焼き	豚肉の味噌漬け焼き	カジキ生姜醤油焼	高野豆腐肉詰め煮	白身魚フライ	白菜の重ね蒸し	豆腐の海鮮あんかけ
	白和え	お浸し	クリーム煮	切干大根のマリネ	ラタトゥイユ	ずいきの煮物	ブロッコリーソテー
	とろろ芋	真砂炒め	ピーナッツ和え	なすの揚げだし	もずく酢	とろろ芋	ゴマ和え
	豚汁	みそ汁	ふりかけ	みそ汁	味付けのり	みそ汁	豚汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

