

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	かきあげそば	ご飯
	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	むつ照り焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	シュウマイ	和風麻婆豆腐
	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	筑前煮	なめ茸和え	ツナサラダ
	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	冷やしトマト	牛乳寒天 フルーツソース	ピーナッツ和え
	黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ	小豆牛乳寒天		中華スープ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉のくわ焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の味噌漬焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め
	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	肉じゃが	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ	ポークビーンズ
	もずく酢	おかか和え	おろし酢和え	マリネサラダ	とろろ芋	生姜和え	しらすおろし
	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁	黒豆ヨーグルト

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

