

〇〇 献立表 〇〇

区分	月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)
朝食	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ オーロラソース 和え 牛乳	ご飯 カリフラワー ソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 さばの 塩こうじ焼 豆まめサラダ 芋煮汁 フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の生姜焼 刻み昆布の煮物 なすの煮浸し フルーチェ	ご飯 サケのムニエル かみなり こんにゃく マカロニサラダ フルーツ	ご飯 鶏肉の照り焼 ビーンズサラダ 煮浸し けんちん汁	きのこそば ふかし芋 ブロッコリー のサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉の塩こうじ から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ
夕食	五穀ごはん チンパンバーベキュー 風味焼き もずく酢 真砂炒め みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁	五穀ごはん ぶりの粕漬け焼 ツナサラダ ゴマなます みそ汁	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え きんぴらごぼう みそ汁	麦ごはん 和風麻婆豆腐 中華和え とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆腐サラダ 磯辺和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉 プルコギ風炒め 切干大根の酢の物 おかか和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

