

区分	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)	11月23日(日)
朝 食	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ オーロラソース和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳（カルミル）	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳
昼 食	ご飯 サバの塩焼き 豆まめサラダ 芋煮汁 フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉しょうが焼き 刻み昆布の煮物 なすの煮浸し フルーチェ	ご飯 サケのムニエル きんぴらごぼう マカロニサラダ フルーツ	ご飯 鶏の照り焼き ビーンズサラダ 切干し大根の煮物 けんちん汁	きのこそば ふかし芋 ブロッコリーサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏の竜田揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ
夕 食	五穀ごはん サバの塩焼き 風味焼き もずく酢 真砂炒め みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁	五穀ごはん 白身魚の味噌漬け焼き ツナサラダ ゴマなます みそ汁	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにやく みそ汁	麦ごはん 和風麻婆豆腐 中華和え とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆腐サラダ 磯辺和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉プルコギ風炒め 切干大根の酢の物 おかか和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

