

○○ 献立表 ○○ [常 食]

区分	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)	1月18日(日)
朝食	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え	パン コーンスープ チキンサラダ	ご飯 野菜炒め 納豆	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ	パン 豆乳スープ ひじきサラダ	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え	パン コーンスープ オーロラソース和え
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	鶏とりたま丼 ジャーマンサラダ かみなりこんにゃく 杏仁豆腐	ご飯 牛皿 冷奴 ゴマみそ和え 味噌けんちん汁	きのこそば いり豆腐 和え物 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 鶏肉の南部焼き クリーム煮 なめ茸和え フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 おろし酢和え おかげ和え ふりかけ	ハヤシライス 豆腐サラダ フルーチェ 和え物 中華スープ	ご飯 豆腐の味噌そぼろかけ シュウマイ
夕食	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 切干大根のマリネ なすの揚げだし みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ ラタトウイユ もずく酢 フルーツ	麦ごはん 白菜の重ね蒸し ずいきの煮物 とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 高野豆腐 肉詰め煮 プロッコリーソテー	五穀ごはん 鶏肉から揚げ かんぴょうゴマ炒め 拌三絲 豚汁	五穀ごはん 豚肉オイスター ソース炒め ポテトサラダ 梅肉和え みそ汁	五穀ごはん 魚の塩焼き（さんま） 豆まめサラダ 真砂炒め フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

