

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)	1月18日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ
	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	フレンチサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
昼食	鶏てりたま丼	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	ジャーマンサラダ	牛皿	いり豆腐	鶏肉の南部焼き	さばの味噌煮	豆腐サラダ	豆腐の味噌そぼろかけ
	かみなりこんにやく	冷奴	和え物	クリーム煮	おろし酢和え	フルーチェ	シュウマイ
	杏仁豆腐	ゴマみそ和え	牛乳寒天	なめ茸和え	おかか和え		和え物
		味噌けんちん汁	フルーツソース	フルーツ	ふりかけ		中華スープ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の野菜巻き	白身魚フライ	白菜の重ね蒸し	高野豆腐	鶏肉から揚げ	豚肉オイスターソース炒め	魚の塩焼き(さんま)
	切干大根のマリネ	ラタトゥイユ	ずいきの煮物	ブロッコリーソテー	かんぴょうゴマ炒め	ポテトサラダ	豆まめサラダ
	なすの揚げだし	もずく酢	とろろ芋	ゴマ和え	拌三絲	梅肉和え	真砂炒め
	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

