

区分	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ
	フレンチサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	春キャベツのスパゲティ	ご飯
	さばの味噌煮	チキンピカタ	豆腐サラダ	豚肉生姜焼き	かじき 和風ムニエル	冷奴	さばの味噌煮
	和風サラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	豚肉と大根の金平	バターコーン	かぼちゃの煮物
	真砂炒め	ボン酢和え		カリフラワーとトマトのサラダ	ビーンズサラダ	フルーツ	ゴママヨネーズ和え
	みそ汁	フルーツ		味噌けんちん汁	フルーツ		黒豆ヨーグルト
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	すきやき風	サケ照り焼き	ヒレカツ	鮭の味噌漬焼き	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き
	大徳寺なます	豚肉とごぼうの炒り煮	ジャーマンポテト	ひじきの煮物	春巻き	若竹煮	切干し大根の煮物
	とろろ芋	拌三絲	もずく酢	ゴマなます	おろし酢和え	とろろ芋	磯辺和え
	フルーツ	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	芋煮汁	豚肉と白菜の味噌汁

※治療食は一部メニュー変更になります。ご了承ください。

