

〇〇 献立表 〇〇

区分	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー
	チキンサラダ	納豆	フレンチサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳
		牛乳	牛乳		牛乳		
昼食	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯
	丼バーベキュー風味焼き	カジキ照り焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ	豆腐サラダ	豚肉生姜焼き	かじき和風ムニエル
	かんぴょう	さつま芋の	和風サラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	豚肉と大根の金平
	ゴマ炒め	レモン煮	真砂炒め	ボン酢和え		カリフラワーとトマトのサラダ	ビーンズサラダ
	おかか和え	酢の物	みそ汁	フルーツ		味噌けんちん汁	ぼたもち
フルーツ	牛乳寒天						
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	むつ照り焼き	鶏肉から揚げ	すきやき風	サケ照り焼き	ヒレカツ	サケの味噌漬け焼き	和風麻婆豆腐
	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの炒り煮	ジャーマンポテト	ひじきの煮物	春巻き
	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	拌三絲	もずく酢	ゴマなます	おろし酢和え
	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

