

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	12月 8日(月)	12月 9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)	12月14日(日)
朝 食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え	コーンポタージュ 根菜サラダ	もやしの炒め物 納豆	いり豆腐 和風ドレッシング和え	若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え	コーンスープ チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼 食	しめじご飯	焼きうどん	ご飯	ご飯	ご飯	鶏てりたま丼	ご飯
	鶏肉の梅香焼き	白身魚の磯辺揚げ	ヒレカツ	さんまの塩焼き	肉豆腐	ジャーマンサラダ	牛皿
	さつま芋サラダ	黒豆ヨーグルト	ひじきの煮物	かぼちゃサラダ	しらすおろし	かみなりこんにやく	冷奴
	みそ田楽		おろし酢和え	ポークビーンズ	ゴマ和え	杏仁豆腐	ゴマみそ和え
	牛乳寒天		フルーツ	フルーツ	みそ汁		味噌けんちん汁
夕 食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	和風麻婆豆腐	酢鶏	むつ西京焼き	豚肉の味噌漬け焼き	カジキ生姜醤油焼	豚肉の野菜巻き	白身魚フライ
	和え物	冷奴	白和え	れんこんと鶏肉の金平	クリーム煮	切干大根のマリネ	ラタトゥイユ
	昆布豆	なめ茸和え	とろろ芋	お浸し	ピーナッツ和え	なすの揚げだし	もずく酢
	中華スープ	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

