

## ○○ 献立表 ○○ [常 食]

区分	12月 8日(月)	12月 9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)	12月14日(日)
朝食	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え	パン コーンポタージュ 根菜サラダ	ご飯 もやしの炒め物 納豆	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え	パン コーンスープ チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	しめじご飯 鶏肉の梅香焼き さつま芋サラダ	焼きうどん 白身魚の磯辺揚げ 黒豆ヨーグルト	ご飯 ヒレカツ ひじきの煮物	ご飯 さんまの塩焼き かぼちゃサラダ	ご飯 肉豆腐 しらすおろし	鶏てりたま丼 ジャーマンサラダ かみなりこんにゃく	ご飯 牛皿 冷奴
	みそ田楽		おろし酢和え	ポークビーンズ	ゴマ和え	杏仁豆腐	ゴマみそ和え
	牛乳寒天		フルーツ	フルーツ	みそ汁		味噌けんちん汁
夕食	五穀ごはん 和風麻婆豆腐 和え物 昆布豆 中華スープ	五穀ごはん 酢鶏 冷奴 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん むつ西京焼き 白和え とろろ芋 豚汁	五穀ごはん 豚肉の味噌漬け焼き れんこんと鶏肉の金平 お浸し みそ汁	五穀ごはん カジキ生姜醤油焼 クリーム煮 ピーナッツ和え フルーツ	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 切干大根のマリネ なすの揚げだし みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ ラタトウイユ もずく酢 フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

