

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	9月 1日(日)
朝食	パン コーンポタージュ ピーナッツ和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳
	ご飯 豚肉しょうが焼き 煮浸し アスパラサラダ みそ汁	スパゲッティ・ミートソース かじき和風ムニエル さつま芋のレモン煮 野菜ジュース	ご飯 チキンソテー ビーンズサラダ 切干し大根の煮物 フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 ゴママヨネーズ和え 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	ご飯 むつ照り焼き 酢味噌和え なめ茸和え みそ汁	山菜おこわ 鶏肉の南部焼き ブロッコリーソテー かぼちゃサラダ フルーツ
	五穀ごはん ぶりの味噌漬焼き ひじきの煮物 ゴマなます フルーチェ	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにゃく みそ汁	麦ごはん 和風麻婆豆腐 春雨サラダ とろろ芋 けんちん汁	五穀ごはん 豚肉のくわ焼き 豆腐サラダ もずく酢 みそ汁	五穀ごはん 生揚と豚肉炒め 切干大根の酢の物 おかか和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の味噌漬焼き 肉じゃが おろし酢和え わらび餅風	五穀ごはん サケ生姜焼き ゴマなます マリネサラダ みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

