

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
朝食	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ コールスローサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ ゴマドレッシング和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳
昼食	しめじご飯 カジキ塩焼き ふき味噌炒め 酢の物 牛乳寒天	ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃサラダ 真砂炒め みそ汁	ご飯 チキンピカタ ずいきの煮物 めかぶ納豆 フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉しょうが焼き 刻み昆布の煮物 アスパラサラダ 味噌けんちん汁	ご飯 かじき和風ムニエル きんぴらごぼう ビーンズサラダ フルーツ	春キャベツのスパゲティ 冷奴 バターコーン フルーツ
夕食	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん 牛皿 大徳寺なます とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん サケ照り焼き 豚肉とごぼうの炒り煮 春雨サラダ みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル もずく酢 みそ汁	五穀ごはん サケの味噌漬け焼き ひじきの煮物 ゴマなます フルーチェ	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにゃく みそ汁	麦ごはん さんまの塩焼き 若竹煮 とろろ芋 けんちん汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

