

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)	9月14日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	きのこそば	ご飯	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ふかし芋	鶏の竜田揚げ	むつ西京焼き	鶏の照り焼き	カジキ葱味噌焼き	豚肉の香味焼き	牛肉の柳川風
	ブロッコリーのサラダ	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー	筑前煮	豆腐なめ茸かけ	ポークビーンズ
	黒豆ヨーグルト	中華和え	おろし酢和え	ゴマみそ和え	梅肉和え	焼きなす	ツナサラダ
		フルーツ	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天	みそ汁	黒豆ヨーグルト
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	さんまの塩焼き	豚肉ブルコギ風炒め	豚肉の野菜巻き	鮭のチャンチャン焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め
	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	酢味噌がけ	おでん風煮	ゴマ和え	白菜のオスターソース炒め	小松菜のおかか煮
	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	牛乳寒天 フルーツソース	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

