

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

| 区分 | 4月6日(月) | 4月7日(火) | 4月8日(水) | 4月9日(木) | 4月10日(金) | 4月11日(土) | 4月12日(日) |
|----|-----------|------------|----------|-----------|------------|----------|------------|
| 朝食 | パン | ご飯 | パン | ご飯 | ご飯 | パン | ご飯 |
| | ミネストローネ | あじ味噌漬焼き | コーンポタージュ | もやしの炒め物 | いり豆腐 | 若鶏のトマト煮 | さけの塩焼き |
| | ひじきサラダ | 和風ドレッシング和え | 根菜サラダ | 納豆 | 和風ドレッシング和え | ひじきサラダ | 和風ドレッシング和え |
| | 牛乳 | ふりかけ | 牛乳 | みそ汁 | 味付けのり | 牛乳 | ふりかけ |
| | | みそ汁 | | 牛乳 | みそ汁 | | みそ汁 |
| | | 牛乳 | | | 牛乳 | | 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | 山菜おこわ | かきあげそば | ご飯 | 焼きそば |
| | さばの味噌煮 | 鶏肉の竜田揚げ | 鮭マヨネーズ焼き | 鶏肉の南部焼き | シュウマイ | 鶏肉の味噌漬焼き | ビーンズサラダ |
| | かぼちゃの煮物 | 刻み昆布の煮物 | 酢味噌和え | ブロッコリーソテー | 冷やしトマト | バターコーン | 黒豆ヨーグルト |
| | ゴママヨネーズ和え | 中華和え | なめ茸和え | マリネサラダ | 小豆牛乳寒天 | なめ茸和え | |
| | | みそ汁 | | | | 牛乳寒天 | |
| | 黒豆ヨーグルト | フルーツ | みそ汁 | フルーツ | | フルーツソース | |
| 夕食 | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 麦ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん |
| | 鶏の照り焼き | 豆腐の海鮮あんかけ | 豚肉の味噌漬焼き | むつ西京焼き | ハンバーグ | 白身魚フライ | 豚肉の生姜炒め |
| | 切干大根の煮物 | ポークビーンズ | れんこんの金平 | 生揚げと豚肉炒め | ゴマ和え | 春雨サラダ | しらすおろし |
| | 磯辺和え | おかか和え | おろし酢和え | かぼちゃサラダ | とろろ芋 | 生姜和え | ピーナッツ和え |
| | みそ汁 | | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | 豚肉と白菜の味噌汁 | | わらび餅風 | | | | |

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

