

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮
	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	春キャベツの スパゲティ	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	ご飯
	冷奴	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	鮭マヨネーズ焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐
	バターコーン	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	筑前煮	バターコーン
	フルーツ	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ	冷やしトマト	なめ茸和え
		黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き	豆腐の海鮮あんかけ	豚肉の味噌漬焼き	むつ西京焼き	ハンバーグ	白身魚フライ
	若竹煮	切干し大根の煮物	ポークビーンズ	れんこんの金平	生揚げと豚肉炒め	ゴマ和え	春雨サラダ
	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	おろし酢和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え
	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

