

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

| 区分 | 4月15日(月)        | 4月16日(火)  | 4月17日(水)   | 4月18日(木) | 4月19日(金)  | 4月20日(土)   | 4月21日(日)        |
|----|-----------------|-----------|------------|----------|-----------|------------|-----------------|
| 朝食 | ご飯              | パン        | ご飯         | パン       | ご飯        | ご飯         | パン              |
|    | オムレツ            | ミネストローネ   | あじ味噌漬焼き    | コーンポタージュ | もやしの炒め物   | いり豆腐       | 若鶏のトマト煮         |
|    | おかか和え           | ひじきサラダ    | 和風ドレッシング和え | 根菜サラダ    | 納豆        | 和風ドレッシング和え | ひじきサラダ          |
|    | 味付けのり           | 牛乳        | ふりかけ       | 牛乳       | みそ汁       | 味付けのり      | 牛乳              |
|    | みそ汁             |           | みそ汁        |          | 牛乳        | みそ汁        |                 |
|    | 牛乳              |           | 牛乳         |          |           | 牛乳         |                 |
| 昼食 | 春キャベツの<br>スパゲティ | ご飯        | ご飯         | ご飯       | 山菜おこわ     | ご飯         | ご飯              |
|    | 冷奴              | さばの味噌煮    | 鶏肉から揚げ     | 鮭マヨネーズ焼き | 鶏肉の南部焼き   | カジキ葱味噌焼き   | 和風麻婆豆腐          |
|    | バターコーン          | かぼちゃの煮物   | 刻み昆布の煮物    | 酢味噌和え    | ブロッコリーソテー | 筑前煮        | バターコーン          |
|    | フルーツ            | ゴママヨネーズ和え | 中華和え       | なめ茸和え    | マリネサラダ    | 冷やしトマト     | なめ茸和え           |
|    |                 | 黒豆ヨーグルト   | フルーツ       | みそ汁      | フルーツ      | 小豆牛乳寒天     | 牛乳寒天<br>フルーツソース |
| 夕食 | 麦ごはん            | 五穀ごはん     | 五穀ごはん      | 五穀ごはん    | 五穀ごはん     | 麦ごはん       | 五穀ごはん           |
|    | さんまの塩焼き         | 鶏の照り焼き    | 豆腐の海鮮あんかけ  | 豚肉の味噌漬焼き | むつ西京焼き    | ハンバーグ      | 白身魚フライ          |
|    | 若竹煮             | 切干し大根の煮物  | ポークビーンズ    | れんこんの金平  | 生揚げと豚肉炒め  | ゴマ和え       | 春雨サラダ           |
|    | とろろ芋            | 磯辺和え      | おかか和え      | おろし酢和え   | かぼちゃサラダ   | とろろ芋       | 生姜和え            |
|    | けんちん汁           | みそ汁       | みそ汁        | わらび餅風    | みそ汁       | みそ汁        | みそ汁             |

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

