

〇〇 献立表 〇〇

区分	8月31日(月)	9月 1日(火)	9月 2日(水)	9月 3日(木)	9月 4日(金)	9月 5日(土)	9月 6日(日)
朝食	パン コーン ポタージュ ピーナッツ和え 牛乳	ご飯 カリフラワー ソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 豚肉生姜焼き 煮浸し フレンチ和え みそ汁	スパゲッティ ミートソース かじき 和風ムニエル さつま芋の レモン煮 野菜ジュース	ご飯 チキンソテー ビーンズサラダ 切干し大根の 煮物 フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 ゴママヨネーズ 和え 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉の塩こうじ から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	ご飯 むつ西京焼き 里芋の利休煮 おろし酢和え わらび餅風	しめじご飯 鶏肉の照焼き ブロッコリー ソテー ゴマみそ和え フルーツ
夕食	五穀ごはん さんまの みそ漬焼 ひじきの煮物 ゴマなます フルーチェ	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなり こんにゃく みそ汁	麦ごはん 和風ハンバーグ 春雨サラダ とろろ芋 けんちん汁	五穀ごはん 豚肉のくわ焼き 豆腐サラダ もずく酢 みそ汁	五穀ごはん 豚肉 ブルコギ風炒め 切干大根の 酢の物 おかか和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 酢味噌がけ なめ茸和え みそ汁	五穀ごはん 鮭の チャンチャン焼き おでん風煮 かぼちゃサラダ みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

