

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー
	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ピーナッツ和え	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳
			牛乳		牛乳		
昼食	ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯
	豚バークュー風味焼き	さつま芋のレモン煮	牛皿	鮭のチャンチャン焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル
	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え	鶏肉きのこあんかけ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう
	おかか和え	牛乳寒天	かぼちゃサラダ	オクラ納豆		アスパラサラダ	マカロニサラダ
		真砂炒め	フルーツ		フルーチェ	フルーツ	
		フルーツ					
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さわらの味噌煮	チキンピカタ	串カツ	サケの味噌漬け焼き	春巻き
	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	きんぴらごぼう	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え
	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	マカロニサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

