

区分	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)	2月 1日(日)
朝 食	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳
昼 食	ご飯 肉豆腐 しらすおろし ゴマ和え みそ汁	鶏てりたま丼 ジャーマンサラダ かみなりこんにゃく 杏仁豆腐	ご飯 牛皿 冷奴 ゴマみそ和え 味噌けんちん汁	きのこそば いり豆腐 和え物 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 鶏肉の南部焼き クリーム煮 なめ茸和え フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 おろし酢和え おかか和え ふりかけ	ハヤシライス 豆腐サラダ フルーチェ
夕 食	五穀ごはん カジキ生姜醤油焼 クリーム煮 ピーナッツ和え フルーツ	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 切干大根のマリネ なすの揚げだし みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ ラタトゥイユ もずく酢 フルーツ	麦ごはん 白菜の重ね蒸し ずいきの煮物 とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 高野豆腐 肉詰め煮 ブロッコリーソテー ゴマ和え みそ汁	五穀ごはん 鶏肉から揚げ かんぴょうゴマ炒め 拌三絲 豚汁	五穀ごはん 豚肉オイスター ソース炒め ポテトサラダ 梅肉和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

