

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ
	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	和風きのこスパゲティ	ご飯	ご飯
	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐	柳川風	チリパペーキュー風味焼き	さつま芋のレモン煮	肉豆腐	さばの塩焼き
	筑前煮	焼きなす	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	シュウマイ	おかか煮	ずいきの煮物
	梅肉和え	なめ茸和え	ツナサラダ	酢味噌和え	牛乳寒天	ごぼうサラダ	豆まめサラダ
	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ	フルーツ
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さんま生姜煮	チキンピカタ
	ゴマ和え	春雨サラダ	なすの揚げだし	ラタトゥイユ	昆布煮	大徳寺なます	もずく酢
	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	豆腐サラダ	なめ茸和え	とろろ麦	真砂炒め
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	芋煮汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

