

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ
	ゴマ和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	鶏肉野菜あんかけ	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	むつ西京焼き
	水ようかん	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	肉じゃが
		アスパラサラダ	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え	中華和え	酢味噌和え
		フルーチェ	フルーツ	フルーツ	黒豆ヨーグルト	フルーツ	わらび餅風
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	串カツ	サケの味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	豚肉のくわ焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の味噌漬け焼き
	ナムル	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	おろし酢和え
	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

