

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ
	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳		牛乳	みそ汁 牛乳
昼食	山菜おこわ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯
	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐	柳川風	ハンバーグ風味焼き	さつま芋のレモン煮	牛皿
	ブロッコリーソテー	筑前煮	バターコーン	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え	かぼちゃサラダ
	マリネサラダ	冷やしトマト	なめ茸和え	ツナサラダ	おかか和え	牛乳寒天	ずいきの煮物
	フルーツ	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さわらの味噌煮
	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます
	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

