○○ 献立表 ○○

区分	11月 9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
朝食	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ オーロラソース和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のパン粉焼き かんぴょうゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこスパゲティ さつま芋のレモン煮 シュウマイ 牛乳寒天	ご飯 豆腐の味噌そぼろかけ ごぼうサラダ おかか和え みそ汁	ご飯 さばの塩こうじ焼 豆まめサラダ 芋煮汁 フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の生姜焼 刻み昆布の煮物 なすの煮浸し フルーチェ	ご飯 サケのムニエル かみなりこんにゃく マカロニサラダ フルーツ
夕食	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん ﾁｷﾝﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰ風味焼き もずく酢 真砂炒め みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁	五穀ごはん ぶりの粕漬け焼 ツナサラダ ゴマなます みそ汁	赤飯 鶏肉のもろみ味噌焼 春雨サラダ ごぼうの炒り煮 すまし汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

