

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)	2月22日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ
	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティ ミートソース	ご飯	ご飯	しめじご飯	焼きうどん
	豆腐サラダ	豆腐の 味噌そぼろかけ	豚肉とごぼうの 炒め煮	鶏肉の 南部焼き	サケの 葱味噌焼き	鶏肉の 梅香焼き	白身魚の 磯辺揚げ
	フルーチェ	シュウマイ	小豆牛乳寒天	刻昆布の煮物	切干大根の煮物	さつま芋サラダ	黒豆ヨーグルト
		和え物		かぼちゃサラダ	マカロニサラダ	みそ田楽	
		中華スープ		フルーツ	みそ汁	牛乳寒天	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉オイスター ソース炒め	さんまの塩焼き	チキンカツ	ぶり照り焼き	豚肉の生姜炒め	和風麻婆豆腐	酢鶏
	ポテトサラダ	豆まめサラダ	もずく酢	麻婆春雨風	大徳寺なます	和え物	冷奴
	梅肉和え	真砂炒め	とろろ芋	しらすおろし	焼きなす	昆布豆	なめ茸和え
	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	中華スープ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

