

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー
	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
昼食	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯
	豚ハーフキュー風味焼き	カジキ塩焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル
	かんぴょうゴマ炒め	ふき味噌炒め	かぼちゃサラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう
	おかか和え	酢の物	真砂炒め	めかぶ納豆	アスパラサラダ	味噌けんちん汁	ビーンズサラダ
夕食	フルーツ	牛乳寒天	みそ汁	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	むつ照り焼き	豚肉ネギ味噌焼	牛皿	サケ照り焼き	ヒレカツ	サケの味噌漬け焼き	春巻き
	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの炒り煮	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え
	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	春雨サラダ	もずく酢	ゴマなます	かみなりこんにゃく
みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

