

区分	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き
	ひじきサラダ	ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	フレンチサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳	牛乳		牛乳
昼食	ご飯	焼きそば	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス
	鶏肉の味噌漬け焼き	ビーンズサラダ	チキンバーベキュー風味焼き	カジキ照り焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ	豆腐サラダ
	バターコーン	黒豆ヨーグルト	かんぴょうゴマ炒め	さつま芋のレモン煮	和風サラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天
	なめ茸和え		おかか和え	酢の物	真砂炒め	ボン酢和え	
	牛乳寒天 フルーツソース		フルーツ	牛乳寒天	みそ汁	フルーツ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き	鶏肉から揚げ	すきやき風	サケ照り焼き	ヒレカツ
	春雨サラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの炒り煮	ジャーマンポテト
	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	拌三絲	もずく酢
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

こまめな水分補給をしましょう。
熱中症に注意しましょう。

