

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月 1日(金)	5月 2日(土)	5月 3日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ
	ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	フレンチサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	焼きそば	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	ビーンズサラダ	丼パ`-ハ`キ- 風味焼き	カジキ照り焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き
	黒豆ヨーグルト	かんぴょう ゴマ炒め	さつま芋の レモン煮	和風サラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物
		おかか和え	酢の物	真砂炒め	ポン酢和え		カリフラワーと トマトのサラダ
		フルーツ	牛乳寒天	みそ汁	フルーツ		味噌けんちん汁
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き	鶏肉から揚げ	すきやき風	サケ照り焼き	ヒレカツ	鮭の味噌漬け焼き
	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの 炒り煮	ジャーマンポテト	ひじきの煮物
	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	拌三絲	もずく酢	ゴマなます
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	フルーチェ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

