



〇〇 献立表 〇〇

区分	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)
朝食	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ オーロラソース 和え 牛乳	ご飯 カリフラワー ソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ 根菜サラダ 牛乳
昼食	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の生姜焼 刻み昆布の煮物 なすの煮浸し フルーチェ	ご飯 サケのムニエル かみなり こんにやく マカロニサラダ フルーツ	ご飯 鶏肉の照り焼 ビーンズサラダ 煮浸し けんちん汁	きのこそば ふかし芋 ブロッコリーの サラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉の塩こうじ から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	しめじご飯 白身魚の塩焼き 里芋の利休煮 おろし酢和え わらび餅風
夕食	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁	五穀ごはん ぶりの粕漬け焼 ツナサラダ ゴマなます みそ汁	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え きんぴらごぼう みそ汁	麦ごはん 和風麻婆豆腐 中華和え とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆腐サラダ 磯辺和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の ブルコギ風炒め 切干大根の 酢の物 おかか和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 酢味噌がけ なめ茸和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

