

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月 1日(金)	11月 2日(土)	11月 3日(日)
朝食	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ コールスローサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳
	ご飯 和風麻婆豆腐 焼きなす なめ茸和え 中華スープ	ご飯 牛肉の柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 チキンパベキュー風味焼き かんびょうゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこスパゲティ さつま芋のレモン煮 シュウマイ 牛乳寒天	ご飯 肉豆腐 ごぼうサラダ おかか煮 フルーツ	ご飯 さばの塩焼き ずいきの煮物 豆まめサラダ 芋煮汁	ハヤシライス 豆腐サラダ フルーツ
	五穀ごはん 白身魚フライ 春雨のオーストラリア炒め 生姜和え 牛乳寒天 フルーツソース	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め なすの揚げだし ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チキンピカタ もずく酢 真砂炒め フルーツ	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

