

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	7月1日(土)	7月2日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	若鶏のトマト煮	魚の塩焼き(さけ)	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え
	牛乳	ふりかけ みそ汁 牛乳	牛乳	みそ汁 牛乳	味付けのり みそ汁 牛乳	牛乳	ふりかけ みそ汁 牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス
	和風麻婆豆腐	柳川風	チンパンベキュー風味焼き	さつま芋のレモン煮	牛皿	鮭のチャンチャン焼き	豆腐サラダ
	バターコーン	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え	かぼちゃサラダ	きんぴらごぼう	小豆牛乳寒天
	なめ茸和え 牛乳寒天フルーツソース	ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	おかか和え フルーツ	牛乳寒天	ずいき煮 →ぜんまい煮 フルーツ	真砂炒め フルーツ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さわらの味噌煮	チキンピカタ	串カツ
	春雨サラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	オクラ納豆	ナムル
	生姜和え みそ汁	ピーナッツ和え みそ汁	冷奴 みそ汁	なめ茸和え みそ汁	とろろ芋 みそ汁	マカロニサラダ みそ汁	めかぶ酢の物 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

